

BuscaEPI Control: Controle o Estoque e a Entrega de EPI aos seus Colaboradores:

Buscar por: CA Tipo de EPI Fabricante



Informe o No. do CA

Máscaras e Respiradores - Corona Vírus (Covid-19)

25/03/2020 - Educação - por CB-32 | Animaseg



A resposta natural do ser humano a uma doença nova e desconhecida é sentir ansiedade e buscar proteção. Por isso muitas pessoas estão comprando e até armazenando máscaras descartáveis PFF2. Mas, mesmo se você possuir essas máscaras em meio à escassez global, essa é a opção mais adequada? A resposta é não!

E se você sabe de pessoas infectadas pelo COVID-19 próximas a você, é obrigatório o uso das máscaras descartáveis PFF2? A resposta continua sendo não!!

Portanto, o público em geral não necessita utilizar uma máscara descartável PFF2 (conhecida fora do Brasil como máscara N95) para se proteger do coronavírus (COVID-19).

O contágio pode ocorrer por contato com secreções contaminadas pelo vírus ou inalação de gotículas geradas durante tosse, espirro e conversação.

Recomendações para uso da máscara cirúrgica

Para proteção contra o coronavírus uma máscara cirúrgica poderá ser indicada, porque se trata de uma barreira que cobre o nariz e a boca. Ela pode proteger as vias respiratórias do usuário contra inalação de gotículas projetadas a curta distância, e evitar a projeção de gotículas geradas por uma pessoa contaminada para o ambiente.

Portanto, se uma pessoa está contaminada com o coronavírus é recomendado que utilize uma máscara cirúrgica, com o objetivo de proteger as pessoas ao seu redor.

Outra situação é se a pessoa está gripada, ou acha que está com o coronavírus; nesses casos deve utilizar uma máscara cirúrgica para proteger os outros. Dessa forma, em sua casa, se você apresentar sintomas da doença, ou se estiver cuidando de alguém doente, recomenda-se o uso de uma máscara cirúrgica para sua proteção ou para proteger os membros de sua família.

Devemos lembrar que a máscara cirúrgica não é considerada um Equipamento de Proteção Individual (EPI).

Recomendações para uso de máscaras PFF2

A situação dos profissionais de saúde é bastante diferente. Há procedimentos que requerem a utilização de uma máscara descartável tipo PFF2 (equivalente a N95), que é um filtro, também conhecido como "respirador". Para que esta máscara realmente venha proporcionar a proteção desejada, seu uso deverá seguir o **Programa de Proteção Respiratória da Fundacentro** e a **Cartilha de Proteção Respiratória Contra Agentes Biológicos para da Área da Saúde**.

Devemos lembrar que o uso da máscara descartável (PFF2) requer cuidados conforme recomendações da cartilha da Anvisa, caso contrário a própria máscara pode ser um agente de contaminação, devido ao manuseio e uso inadequado.



Utilizar uma máscara descartável (PFF2) pode criar uma falsa sensação de segurança. Pessoas que não têm o treinamento adequado para utilizá-las podem, ao contrário, elevarem seu risco de contaminação devido a essa falsa segurança que o equipamento lhes traz. Por exemplo, se a pessoa não lavar as mãos com água e sabão, ao colocar a máscara e ao removê-la, poderá contaminar-se com as partículas que o próprio equipamento reteve na filtragem.

O uso indiscriminado das máscaras PFF2 em meio à escassez existente torna seu suprimento mais difícil para hospitais e profissionais de saúde que realmente precisam delas.

Devemos garantir aos profissionais da saúde a sua proteção pois serão eles que irão cuidar de nós, caso precisemos.

Qual a melhor maneira de se prevenir do COVID-19?

O recomendado é lavar as mãos regularmente, cobrir a boca e o nariz com um cotovelo flexionado ou tecido

descartável ao espirrar ou tossir e evitar o contato com o nariz, olhos e boca sem estar com as mãos lavadas.

Podemos ajudá-lo?

1. Higiene

camada gordurosa e matar o vírus.



Lave suas mãos!

Lave as mãos antes e depois de comer e evite tocar seu rosto, "especialmente a boca, nariz e os olhos". Leve também um desinfetante (por exemplo o álcool) para as mãos, caso você não consiga água e sabão após tocar uma superfície contaminada (como maçaneta, corrimão etc).

Você também pode se proteger da contaminação pelo coronavírus com outras precauções: evite aglomerações, mantenha os ambientes bem ventilados, evite contato próximo com pessoas doentes, se observar alguém tossindo, espirrando ou parecendo doente, fique a uma distância segura para evitar ser atingido pelas gotículas das secreções.



Evite contato físico e aglomerações



Texto elaborado pela Comissão ABNT CB-32/CE-002 001, Coordenado por Antônio Vladimir Vieira, Baseado em 2020 Forbes Media LLC, Cartilha de Proteção Respiratória da ANVISA e Programa de Proteção Respiratória da Fundacentro

Clique aqui para ouvir a entrevista completa com o especialista Vladimir Vieira no SafetyCast, o seu podcast de Saúde e Segurança do Trabalho.



Cubra seu rosto com lenço ao espirrar e tossir

Gostou deste artigo? Caso queira receber mais informações relacionada a este assunto, deixe seu contato nos campos abaixo:

Nome
E-mail
Empresa
Telefone

✓ Enviar



Sobre o autor: CB-32 | Animaseg <https://animaseg.com.br/animaseg/index.php/cb-32> Comissão de Estudos do Comitê Bras. de Equipamentos de Proteção Individual da Ass. Bras. de Normas Técnicas



Categorias

Atualização de Normas (3)
 Educação (8)
 Engenharia de Seg. do Trabalho (1)
 EPI (21)
 eSocial (3)
 Feira A+A (1)
 Higiene Ocupacional (4)
 Legislação (7)
 Meio Ambiente (1)
 Normas Regulamentadoras (8)
 O Especialista Responde (1)
 Saúde Ocupacional (8)
 Segurança do Trabalho (8)
 Autores
 Ansell (3)
 Bompel (1)
 Bracol (3)
 BSB Safety (1)
 CB-32 | Animaseg (1)
 Delta Plus Brasil (3)
 Dimensional | A Sonepar Company (2)
 Falando de Proteção DuPont® (3)
 Fujiwara (2)
 Gamiluva (1)
 Hércules (3)
 IBTeC - Instituto Brasileiro de Tecnologia do Couro, Calçado e Artefatos (2)
 Jones Roberto Avelino Jr (1)
 Kalipso Equipamentos Individuais de Proteção (1)
 Lalan do Brasil (1)
 Marluvas (9)
 MSA The Safety Company (1)
 Qualiflex (2)
 SafetyTec (2)
 Suprema Luvas (4)
 Thiago Avelino (12)
 Volk do Brasil (11)
 Zanel (5)

Publicidade:



Cadastre-se no **SafetyCUP** - Cadastro Unificado de Profissionais de Seg. do Trabalho e tenha acesso gratuitamente a:



Ferramenta de busca de vagas de emprego dedicada exclusivamente para oportunidades na área de Segurança do Trabalho. Integrado ao maior portal de recrutamento do Brasil: VAGAS



Portal dedicado a qualificação de Profissionais de Segurança do Trabalho através de uma Plataforma de Educação a Distância própria que conta com diversos cursos.



Primeiro Marketplace voltado para a comercialização de Equipamentos de Proteção Individual. Encontre ofertas e os melhores fornecedores de EPIs para sua empresa.

Feito com por:



Baixe nosso Aplicativo:

